

みやざき女性活躍推進応援プロジェクト

本格的な少子高齢化・人口減少社会を迎え、女性人材の活躍は企業や地域の発展のために必要不可欠となっています。県内381社の会員企業(12月1日現在)が加盟する「みやざき女性の活躍推進会議」は、女性も男性もいきいきと働き、ともに活躍する活力ある宮崎の実現を目指しています。宮崎日日新聞社では、推進会議をはじめ、会員企業の皆様の取り組みを県民に広く知っていただくため、そして誰もが安心して働き続けることができる職場環境づくりを推進するため、今後も継続して特集を掲載する予定です。

そこで、「みやざき女性の活躍推進会議」に加盟し、個性と能力を発揮できる環境整備、ライフステージに応じたきめ細やかな支援、多様な人材の育成に力を注いでいる企業の取り組みを紹介し、女性社員や総務担当者の皆さんに、業務内容や仕事で心がけていること、仕事と家庭の両立やワークライフバランスなどについて聞きました。



どのような業務をされていますか？
また心がけていることはありますか？

現在、社内のDX推進に関する業務を担当しています。具体的には、職場の業務改善のために有効なデジタルツールを整理し、その活用方法などの情報発信を行っています。日頃から「挑戦なくして成長なし」という信念を持って仕事に取り組んでいます。社内で公募していた最新のデジタル技術などのテーマで若手社員が経営層のメンバーとなり交流を図る「逆メンター」の取組みに手を挙げたり、AIに関する資格を取得したりするなど、チャレンジする姿勢を大切にしています。
(宮崎支店 企画・総務部 企画グループ 青山 海空)



企画・総務部
企画グループメンバー

この会社で働いてよかったことは？

リモートワークやフレックスタイム制度など自分のライフスタイルに合わせて働ける環境が整っているところで、私は旅行が好きなので、フレックスタイム制度を活用して、よく金曜日の15時に退社し、週末旅先でしっかりリフレッシュしています。仕事とプライベートの両立ができる会社です。また、キャリア形成や業務上必要な学びをそれぞれが選択し受講する「MyChoice研修」をはじめとした多様な研修制度を通して、スキルアップを目指せる環境があることも魅力の一つです。
(宮崎支店 企画・総務部 企画グループ 青山 海空)

から活動を開始しました。仕事と家庭の両立支援においては、男性の育児参画を推進し、昨年度は取得率100%を達成しました。
(宮崎支店 企画・総務部 人事労務グループ)

企業情報

- 本社所在地…福岡県福岡市中央区渡辺通二丁目1番82号
- 従業員数…7,278人(うち女性978人) ※2023年度末
- 福利厚生…従寮、社宅、財形貯蓄制度、各種貸付金制度、カフェテリアプラン(選択型福利厚生制度)、育児・介護支援制度など
- 採用情報…<https://www.kyuden.co.jp/>
- お問い合わせ…九州電力株式会社宮崎支店 ☎0985-24-2140(代表)



働きやすい職場環境づくりのための具体的な取り組み

当社は、一人ひとりが強みや能力を最大限発揮でき、多様な人材が働きやすく、成長・働きがいを感じる職場づくりに取り組んでいます。女性活躍推進においては、女性の視点から男女問わず全ての社員が働きやすい職場となるよう「ウィメンズ・カウンシル」を設置し、今年度



どのような業務をされていますか？
また心がけていることはありますか？

土木現場1年目の担当技術者として、主な業務は現場の施工、安全管理業務を行いながら、設計図面の理解や進捗管理の方法も学んでいます。現場では同僚の方々やシビルワーカーさんと連絡を取り合い、常に学ぶ姿勢を忘れず、疑問点はそのままにせずその場で解決するようにしています。また、安全第一を徹底し、事故を未然に防ぐ為に基本ルールと手順の遵守を心掛けています。今後は現場を円滑に進めていく為に常に現場全体を見渡す視野と、チームの一員としての責任感を持ち技術者として成長していきます。
(土木部 井上 優花)



右から2人目
土木部・井上優花

仕事と家庭の両立やワークライフバランスについて

仕事では学ぶ事が多く未熟な部分が多々ありますが、生産性を上げられるよう効率を意識して業務を進めるようにしています。プライベートでは休日に趣味や運動、友人との時間を大切にし心身のリフレッシュを取るようにしています。また空いた時間で資格の勉強などを行い自己研鑽しています。これからも仕事と生活のバランスを保ちながら将来のスキルアップの為努力していきます。
(土木部 井上 優花)

ペーパーレスを実現し、業務の効率化と環境負荷の軽減に取り組んでいます。これらの施策により、心身ともに快適に働ける職場を目指しています。
(総務部 吉田 真子)

企業情報

- 本社所在地…日向市向江町1丁目200番地
- 従業員数…72人(うち女性15人)
- 福利厚生…昇給(年1回)、賞与(年2回)、社会保険完備、通勤手当、資格手当、健康維持手当、子ども手当、健康診断、歯科検診、育児介護休業制度あり、退職金制度あり
- 採用情報…<https://www.construction.co.jp/recruit/>
- お問い合わせ…旭建設様 ☎0982-52-1234



働きやすい職場環境づくりのための具体的な取り組み

休暇の取りやすさやプライベートの充実を支援する仕組みが整っていると思います。健康経営の一環としては、マラソンクラブやゴルフクラブといった会社のクラブ活動を充実させ、社員同士の交流や健康増進を図っています。さらに、契約関係の書類を電子化することで



どのような業務をされていますか？
また心がけていることはありますか？

主に、県内外で販売された肉牛の代金精算業務を担当しています。生産者の方々の経営や生活に影響してくる重要な仕事なので、正確且つ迅速な処理をいつも心掛けています。また現在は育児のために時短勤務をしているので、限られた時間の中で効率的に仕事を進められるよう努力しています。
(畜産部 肉用牛課 主査 横山 亜理沙)



▲肉用牛課の横山さん女性職員。現在「宮崎牛×ハローキティキャンペーン」開催中。宮崎牛を買って&食べて応募するとオリジナルグッズや宮崎牛が当たる！令和7年1月31日まで。詳しくは、「より良い宮崎牛づくり対策協議会」ホームページまで

企業情報

- 本社所在地…宮崎市霧島1丁目1番地1
- 従業員数…4,698人(うち女性2,066人)
- 福利厚生…有給休暇制度(入社日から付与されます)、健康診断やストレスチェック、社会保険完備、通勤手当、資格取得実費制度、慶弔見舞金制度、育児・介護支援制度、有給積立制度、職員互助会など
- 採用情報…<https://miyazaki.mz-ja.or.jp/saiyou/>
- お問い合わせ…☎0985-31-2025(総務人事部)

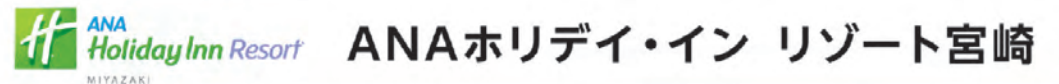


仕事と家庭の両立やワークライフバランスについて

一歳半になる娘はお散歩が好きで、仕事を終え、保育園のお迎えの後に少しだけお散歩する時間がとても幸せです。これができるのも、時短勤務で時間と心にゆとりがあるおかげです。完全週休2日制なので、休日も家族で充実した時間を過ごせています。職場の制度や同僚の方々に支えられながら、このような働き方をさせて頂き本当に感謝しています。ですから、今後自分にできることがあれば、積極的にサポートしたいと思っています。
(畜産部 肉用牛課 主査 横山 亜理沙)

働きやすい職場環境づくりのための具体的な取り組み

JAみやざきは、県内13カ所あったJAを統一し、令和6年4月発足した新しい組織です。令和7年3月には、現在のJA宮崎中央会・JA宮崎経済連・JA宮崎信連も包括承継される全国でも初めてのJA組織が誕生します。約5,000人もの職員が在籍し、さまざまな業務を担っています。新しい組織として、それぞれが仕事もプライベートも充実した働きやすい職場を目指し、新しい仕組みや制度、福利厚生の充実を図っていきます。
(総務人事部 課長補佐 田中 純一)



どのような業務をされていますか？
また心がけていることはありますか？

レストランにてサービスの業務を行っています。入口でお客様をお出迎えし、ビュッフェ料理やお飲み物のサービス、レジ業務、電話対応、開店準備と後片付けなどを他のスタッフと協力して行っています。私は朝食をメインに担当しており、笑顔で元気のよい挨拶をしてお出迎えすることを心掛けています。朝食は旅の1日の始まりです。気持ちのよい挨拶、笑顔でお出迎えとお見送りができるよう日頃から心がけています。
(料飲調理部 料飲課 ラグーンテラス マネージャー 野中 楓)



メインキッチンダイニング「ラグーンテラス」スタッフ

仕事と家庭の両立やワークライフバランスについて

当ホテルは多くの主婦が働いており、私もその中の1人です。子供3人を朝、保育園に送ってから出勤しています。保育園の行事がある時や急に子供が熱を出した時にはお休みをいただくのですが、スタッフも事情を大変理解してくれて、申し訳ない気もありませんが、とてもありがたく思っています。毎日バタバタな日々ですが、家族の助けを借りながら今後も頑張っていきたいと思っています。
(料飲調理部 料飲課 ラグーンテラス マネージャー 野中 楓)

お客様はもちろんですが、スタッフ同士も笑顔で挨拶し合いながら、一緒に働く仲間意識やチームワークを高めていけるよう、日々、取り組んでいます。
(総務部 総務課 副長 池田 道彦)

企業情報

- 本社所在地…宮崎市青島1-16-1
- 従業員数…107人(うち女性39人)
- 福利厚生…従業員健内利用割引制度(宿泊、レストラン、温泉、ジム等)、資格手当、時間外勤務手当、社会保険完備、退職金制度、資格取得支援制度(レストランサービス技能検定、調理師等)
- 採用情報…<https://www.anaholidayinn.com/recruit/>
- お問い合わせ…青島リゾート株式会社 (ANAホリデイ・イン リゾート宮崎) ☎0985-65-2922



働きやすい職場環境づくりのための具体的な取り組み

ホテルの目標項目がいくつかある中に、Celebrate difference(違いを認めよう)というものがあります。社員、契約社員、アルバイト、派遣社員、また主婦や学生、外国人と、それぞれ違う立場の中で、Holiday Innのホテルスタッフとしてお客様をお迎えしています。お