

区間	距離	中 継 所		点呼時間	先頭通過予定時刻
第1区(一般)	5345m	スタート	ひなた陸上競技場	9:40	10:00
第2区(小学生女子)	1298m	第1中継所	ひなた陸上競技場内ホームストレート中央付近	9:55	10:15
第3区(中学生男子)	2187m	第2中継所	サンマリスタジアム宮崎3塁側(青太マラソンスタート地点)	9:59	10:19
第4区(小学生男子)	1460m	第3中継所	南駐車場・運動公園周回通路避難タワー付近	10:06	10:26
第5区(50歳以上)	3485m	第1中継所	ひなた陸上競技場内ホームストレート中央付近	10:11	10:31
第6区(中学生女子)	1460m	第3中継所	南駐車場・運動公園周回通路避難タワー付近	10:23	10:43
第7区(一般)	4945m	第1中継所	ひなた陸上競技場内ホームストレート中央付近	10:28	10:48
第8区(小学生女子)	1298m	第1中継所	ひなた陸上競技場内ホームストレート中央付近	10:42	11:02
第9区(40歳以上・高校生)	3647m	第2中継所	サンマリスタジアム宮崎3塁側(青太マラソンスタート地点)	10:46	11:06
第10区(中学生男子)	3485m	第1中継所	ひなた陸上競技場内ホームストレート中央付近	10:58	11:18
第11区(小学生男子)	1460m	第3中継所	南駐車場・運動公園周回通路避難タワー付近	11:09	11:29
第12区(高校生)	4945m	第1中継所	ひなた陸上競技場内ホームストレート中央付近	11:13	11:33
		ゴール	ひなた陸上競技場		11:47