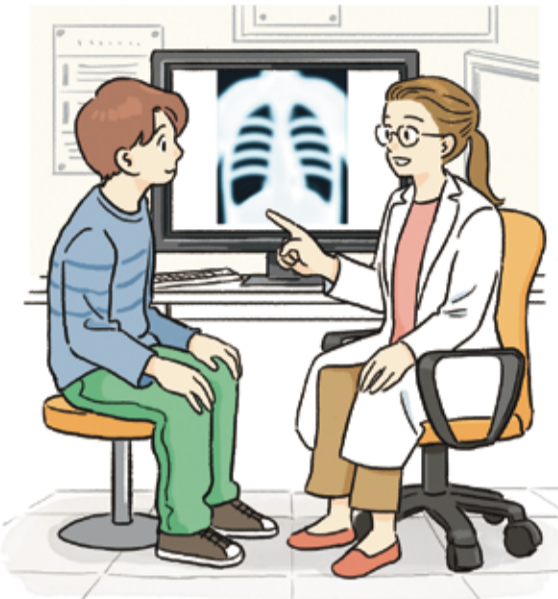


お医者さんの健康コラム

有効性が認められた検査を
診断専門医がいる施設で！
がん検診について

宮崎県医師会 放射線科医会 杜若陽祐

がん検診には大きく2つのシステムがあります。一つは自治体が行う対策型検診(住民検診型)で、自営業者や退職後の方が対象です。この検診は集団の死亡率を下げる目的で行われ、対象となるのは肺、胃、乳腺、大腸、子宮の5つの部位の1つです。もう一つは職場や個人が行う検診で、任意型検診(人間ドック型)と呼ばれています。個人の死亡リスクを下げる目的に行われ、5つの部位の他に、肝臓や腎臓などの検査も行われることがあります。



ここでは肺と乳房の検診に用いられる画像検査の特徴について紹介します。肺がんでは胸部X線写真が用いられます。簡便で、有用な検査法ですが、心臓や横隔膜などに重なった部分のがんが見えにくい欠点があります。そこで、最近では低線量CTを用いた検診も行われ、早期がんの発見に有用です。しかし、低線量CTは胸部写真より被ばく線量が多いため、50歳以上で喫煙指数(1日のタバコ本数×喫煙年数)が600以上の方など、肺がんリスクの高い方にお勧めしています。

乳がんではマンモグラフィが用いられます。この検査はがん特有な石灰化を検出でき、世界的に有効性が認められた方法です。特に乳腺組織が少なくなつた高齢者や脂肪性乳房の方に有用です。一方、日本でよく用いられている乳腺エコーは被ばくがないことや腫瘍を見つけやすい利点があり、若い人や乳腺組織の多い方に有用です。しかし、がんによる石灰化を検出しにくい弱点があります。乳がん検診ではマンモグラフィとエコーを組み合わせた検査も行われることがありますが、これらを検査はがんの早期には異常値を示さないことが多く、良性疾患や喫煙でも異常値を示すこともあります。がん検診では有効性の認められた検査を診断専門医がいる施設で受けることをお勧めします。

ちがいががし!

【今月のテーマ】サンタさんごっこ♪

2つの絵には違うところが3つあります。全部見つけられたら、応募してプレゼントをゲット!



JCBギフト券1,000円が2名に当たる!

応募方法

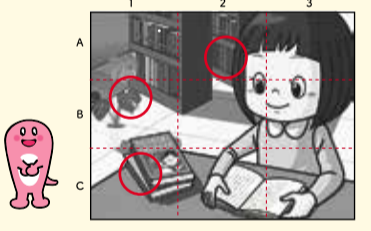
【ハガキ】
違いを見つけたエリアの記号(解答例:A-1)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を書いて下記までお送りください。
〒880-8570
宮崎日日新聞社 営業局 きゅんと「12月5日号 ちがいががし」係

【PC・スマホ】
「きゅんと」ホームページにアクセスして、「ちがいががし」をクリック。フォームに沿って必要事項をご入力ください。

<https://www.the-miyanichi.co.jp/special/quntto/machigai.php>

応募締め切り
1/3
(金)
必着

前回の答え
1つ目...A-2
2つ目...B-1
3つ目...C-1



女性必見! ランチ・託児・セミナー含め、参加者の負担金や勧誘は一切なし!

目から鱗のお金のセミナー

参加費 **無料**
無料の託児付!

当日アンケートにお答えの方に
スターバックスのデジタルチケット
1,000円分プレゼント!!

駐車場 4時間無料
ご夫婦でも参加OK
20代~60代 女性限定
先着各日 20名

講師 夏山 豊起 先生
全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を実施し、子育て世代を中心に年間約500回の面談を行う大人気のファイナンシャルプランナー。プライベートでは2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実践に基づいたライフプランニングが好評。

1/16 木 ホテルメリージュ 託児付
1/17 金 宮崎観光ホテル 託児付

安心と安全を第一に考慮し開催致します ●筆記用具をご準備ください。●30分超遅れた場合は入場できません。

詳細・お申込みはこちらから
お問合せ TEL.080-5602-0687 (担当: 申田)
【メール】miyazaki@lifechoice-woman.com
株式会社 Life Choice

旬の情報をキャッチ!

Q'navi

きゅんなび

あなたにぴったりの情報がみつかるキョロ!

株九州水道修理サービス

TOTO超節水トイレが在庫処分最大割引
在庫残り3セットが決算特価5万9,800円!

TOTO超節水トイレの在庫品が、商品入替の為決算特価に。「高い節水効果や掃除の手軽さが人気です」とスタッフもお勧め。12月31日まで期間限定で開催する決算セールなら、在庫3セットのみ5万9,800円(税込6万5,780円)に! 決算セール対象のTOTO超節水トイレは「ピュアレストQR」。標準工事費や処分費、5年間の施工保証まで含む充実の内容。施工は丁寧かつ短時間で日常生活に影響が少ないのも嬉しいポイント。出張・見積もり無料。注文当日の設置にも対応し、他社より高い場合には価格の相談もできますよ。在庫が無くなり次第終了のためご相談はお早めに!

【在庫一掃の決算セール!! (12月末まで)】
在庫3セット限り 決算特価 5万9,800円
▶TOTO超節水トイレ「ピュアレストQR」
◇標準工事費・処分費込み ◇出張・点検・見積もり無料
◇施工保証5年間 ※他社より高い場合は相談可

0120-48-8919
【宮崎支社】
宮崎市大字島之内7343-3
九州各県に実店舗展開中!

年中無休 (24時間電話対応)
<https://www.suidou-shuuri.jp>