



新オープン



焼きドーナツ各100円、生ドーナツ各150円、ホットドッグ380円～
料理やお菓子作りの好きなスタッフが楽しみながら商品を開発★しっとり食感の焼きドーナツやふわふわの生ドーナツ、クリームたっぷりのロールケーキなど種類豊富♪手作りミートソースのホットドッグは朝食にも好評。土曜は普段のメニュー以外が並ぶイベントも。21日は韓国フェア開催!
ハチヨンイチアットマークスカイ
841@sky
Tel.090-7467-9307
宮崎市新別府町雀田1185(宮崎中央卸売市場カンカン通り内)
6時～13時 ※土曜は8時～14時 日、水曜、祝日休み
※12/31～1/5は休み Pあり Instagram: _841sky_

移転オープン



【ふくら玄米】ピピン4760円/鶏そぼろ弁当648円、海老のマヨソース358円
先月に移転オープンした惣菜とワインの専門店。旬の野菜を使ったサラダや肉・魚料理など、栄養バランスと彩りにもこだわった弁当や惣菜が30種ほどそろいます。「海老のマヨソース」や辛さ控えめながら本格的な「ヤンニョムチキン(1本138円)」など、お酒にもご飯にも合う一品をぜひ。
life store Hanafusa.
Tel.0986-23-0950 都城市上川東1丁目12-3
11時～19時 日曜、第1月曜休み P10台
Instagram: hanafusa_deli_sake_shop ※テイクアウトのみ
※弁当・惣菜はなくなり次第終了

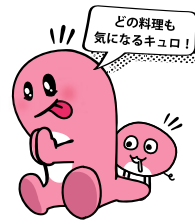


ぐるぐるグルメ GURU×GURU GOURMET

インスタも好評



うわさの人気店からニューオープンのお店まで、気になる宮崎グルメを紹介いたします。公式インスタグラムではさらに詳しい情報も掲載! ぜひフォロー&チェックしてみてください♪



ご褒美ランチに! ぜいたくちらし重



ランチ限定 牛トロチラス重2,300円(小鉢3種、サラダ、汁物、デザート、コーヒー付き)

厳選素材を使用したカジュアルな和食が味わえる居酒屋。昼限定の「牛トロチラス重」がイチオシ! 白ご飯の上に、サシと赤身のバランスが抜群の黒毛和牛のローストビーフやダシのきいた卵焼き、イクラ、トピコなどを彩りよく盛り付け。見た目や食感も楽しめるお重に舌鼓を。

旬彩香房
こんばん和

Tel.070-8977-3120
宮崎市高松町1-29MGビル1階
11時半～LO14時、17時～LO23時半
日曜 26席 無し
Instagram: syunsaikoubou.konbanwa

体にやさしいスイーツに癒やされて♪



チーズケーキ450円、低糖質プリン400円、コーヒー400円

スポーツジムに併設するカフェがリニューアル★健康的に、罪悪感なく食べられるスイーツを中心に提供。人気のプリンは、自然由来の砂糖を使用し、糖質やカロリーを大幅に抑えた一品で、とろける食感が◎。この他グルテンフリーのチーズケーキなど手土産にもお薦め。

スペース
cafe SPACE

Tel.0985-71-1016
宮崎市吾妻町87-1 (コネクトミヤザキ内)
10時～LO16時半
不定休 10席 6台
Instagram: space_cafecnectmizasaki
※テイクアウトOK!

心も体も喜ぶ「糎」のおいしさ伝えるお店



糎おでん(1セット)669円、かまど炊きごはんの塩むすびセット432円 ※テイクアウト価格

苗作りから精米まで自社で一貫して行い、その米を使った米こうじの製造から加工、販売までを手がけるお店。生甘酒はプレーン、古代米など5種類を冷凍販売(各583円)。3月初旬まで生甘酒としょうゆこうじを使った「糎おでん」を土日限定で販売。新米塩むすびもぜひ。

ライスショップ コウジヤ
RICE SHOP KOUJIYA

Tel.0984-44-3210
小林市野尻町三ツ野山1293-11
10時～18時、19時～23時半
※夜は不定休・予約のみの営業
木曜、第2・4水曜 5台
15席 Instagram: riceshop_koujiya

ドリンクメニューも豊富なクレープ専門店



クレープ/大葉香るクリームチーズ750円、SABOブレンドジュレ580円

アーモンド粉を入れてカリッと香ばしく焼いたクレープが話題(17種/550円～)。イチオシは爽やかな大葉とハム、とろけるクリームチーズが相性抜群の一品。豆からひいたコーヒーで作ったジュレとリッチな生クリームを合わせた、ほろ苦い大人味のドリンクも一緒にどうぞ。

TEA STAND SABO

Tel.0986-51-8874
都城市中町17街区18号
11時～18時 ※来年1/13まで土日祝は20時まで営業(クレープは一部18時まで)
年末年始(12/31～1/3)
6席 Instagram: sabo_f_y_s

2025 熊本/大学・短大・専門学校 最新情報 KUMAMOTO CAMPUS NAVI

熊本学園大学

商学部/経済学部/外国語学部/社会福祉学部(第一部・第二部)

熊本学園大学入試課 ☎0120-62-4095
所在地/熊本市中央区大江 2丁目 5番 1号
https://nyugaku.kumagaku.ac.jp/

5学部10学科、伝統ある文系総合大学で堅実な就職実績

創立82周年を迎え、10万人を超える卒業生を送り出してきたクマガク。商・経済・外国語・社会福祉の専門分野の教育はもちろん、学修・就職支援や、特待生、奨学金、留学制度などで学生生活をサポートします。



◆受験前に奨学金を確約できる充実の奨学金制度

学びたい気持ちをしっかりサポートします。

※詳細は募集要項をご確認ください

☆対象は令和7年度一般選抜(前期日程)および共通テストプラス型選抜を受験する方

返済不要の給付型奨学金 受験前に給付を確約 他大学との併願OK

申込期間/令和7年1月6日(月)～1月22日(水)必着
該当者発表/令和7年1月31日(金)頃
採用候補者数/50名 ・授業料1年間全額免除(入学年次)

▶一般選抜(前期日程)【宮崎会場】

2025年2月7日(金)、8日(土)

試験地	試験会場・場所
宮崎	7日 KITENコンベンションホール 宮崎市錦町 1-10
	8日 宮崎市民プラザ 宮崎市橋通西1-1-2
延岡	7・8日 岡富コミュニティセンター 延岡市幸町 2-125

要予約・保険医療機関

こんどう形成外科

形成外科・美容外科・皮膚科
Kondou Plastic Surgery 院長 近藤 方彰

化粧で隠せないシミやくすみ
まぶたがかぶさってきて
開けにくい、重たいなど・・・
専門家にお気軽にお尋ねください

まぶたの下垂・ふたえ | 皮膚のできもの・しみ・ほくろ | 傷跡の治療など

0120-592401

診療時間〔予約制〕
診 (月・火・水・金) 午前 9:00～午後 0:20
午後 2:00～午後 5:50
(木・土) 午前 9:00～午後 0:20
休 日曜・祝日は休診〔クレジット可〕
所 〒880-0917 宮崎市城ヶ崎4丁目8-17
☎0985-52-2400
日帰り手術・保険適用もあります

詳しくはホームページから
こんどう形成外科 検索
www.kon-dou.com