

ゆるりん旅

いよいよ冬本番。こんな季節は
体の芯からあったまりたい！
宿泊はもちろん、日帰りでも
楽しめる施設を
ご紹介します。

冬は
体の芯から
あったまろ〜



アイコンの説明

| | | | |
|-----|---------|-----|----------|
| 露天 | 露天風呂あり | 休憩 | 休憩所あり |
| 宿泊 | 宿泊OK | 貸切 | 貸し切りあり |
| サウナ | サウナあり | スマホ | スマホ決済対応 |
| 食事 | 食事処あり | 岩盤 | 岩盤浴あり |
| 日帰り | 日帰り入浴OK | 売店 | 売店、直売所あり |

ホテル高千穂 高千穂町

かどがわ温泉 心の杜 門川町

美郷レイクランド 美郷町

南郷温泉 どんタロの湯 美郷町

ホテルマリックス ラグーン スパぱうぱう 宮崎市

かかしの里 ゆぼっぼ 郡城市

観音さくらの里 郡城市

串間温泉 いこいの里 串間市

ホテル高千穂

休憩 サウナ 食事 宿泊 貸切 売店 スマホ 日帰り

高千穂町大字三田井1037-4
☎0982-72-3255 Pあり
【日帰り入浴 ※月曜休業】11:00~(最終受付)16:00
入湯料 中学生以上390円、小人250円、
(3歳未満は無料)



高千穂観光の宿泊に
日帰り入浴も歓迎！
高千穂神社や高千穂峡が徒歩圏内の「ホテル高千穂」。観光や神社巡り、初詣などで疲れた足や冷えた体を薬石・光明石を使用した「準天然光明石温泉・光明の湯」でゆったりと休められます。また、宿泊プランの詳細はHPを。披露宴や宴会の予約も承り中！

高千穂町



“つるつる素肌の湯”といわれ、体の芯から温まり、湯冷めしにくいと好評！



ホームページ

おすすめ情報

キッズスペース
雑誌・漫画の貸し出しも

小さなお子さんが遊べる遊具や塗り絵のほか、親子で楽しめる玩具の貸し出しも♪雑誌や漫画も充実しているので、お部屋でゆっくり読書も楽しめます。



宿泊時の夕食は
「高千穂牛会席(5,500円)」

高千穂牛3つの部位を食べ比べ♪ご飯、みそ汁、サラダ、デザートソフトクリームはピュッフェ形式で。また、1日3組限定・囲炉裏小屋での特別会席も好評(要予約)。

グルメ情報

門川町



寒い日にうれしい！保温・保温効果が高い「ナトリウム塩化物泉」



ホームページ

かどがわ温泉 心の杜

露天 休憩 サウナ 宿泊 食事 売店

門川町庵川11942 ☎0982-63-7780 Pあり
【温泉】10:00~21:00
【レストラン】11:00~LO20:30(不定休)
第3木曜、元日休み ※12/31(火)は17:00閉館
※祝日などにより変更あり

入湯料 大人520円、中学生310円、
4歳~小学生200円



おすすめ情報

11種類の漢方成分が入った薬湯でぽかぽか

この時季好評なのが、11種類の漢方成分が入った「薬湯(やくとう)」。体の表面だけでなく、内側からしっかり温まると人気のお風呂。ぜひともお試しあれ。



眺望豊かなレストランで
ご当地グルメに舌鼓

推しは、タレにしっかり漬け込んだカツオと薬味が絶品の人気メニュー「COCO丼(ココ丼)」950円。なくなり次第終了のため、気になる方は、お早めどうぞ。

グルメ情報

一日中ゆっくり楽しめる
家族連れにもおすすめ

美郷町



泉質は美人湯として人気の高い「ナトリウム炭酸水素塩泉」



ホームページ

おすすめ情報

湖畔を望む貸し切りサウナ
人気のフリーテントサイト

ロウリュウが出来るフィンランド式サウナ、芝生で寛ぐフリーテントサイト。どちらも「美々川の湯」入浴券付♪詳細はお問い合わせを。



明るく開放的な空間で
ご当地グルメに舌鼓

こだわりの味とボリュームが自慢のレストラン。丁寧な下ごしらえがおいしさを生むチキン南蛮や体が温まるクリームちゃんぽんがオススメ！

グルメ情報

整って食べて遊んで
大自然を満喫

耳川の中流、大内原ダム湖畔にある総合レジャー施設。開放感あふれる露天風呂とサウナがある大浴場「美々川の湯」でゆったりと♪BBQが楽しめるテラス付きのコテージや、子ども遊具広場があり、デイキャンプや愛犬との散歩も楽しめます！

美郷町



地下1500mから湧く温泉は、美肌泉質の代表格「ナトリウム炭酸水素塩泉」



ホームページ

おすすめ情報

温泉成分そのままの化粧水「生のどんタロ」

生きた源泉の魅力を、可能な限りそのまま生かしてつくった化粧水。ミネラル豊富で防腐剤無添加、植物性にこだわった「どんタロ保湿化粧水」は1,650円。



人気No.1の石焼ビビンバ
食べた後もポツカポカ

地元食材を使った「石焼ビビンバ」はデザートまで付いて大満足1,000円。この冬限定の韓国メニューもオススメ！

グルメ情報

全国有数の美人美肌の
トリリ湯をぜひ体感して

全国有数の美人美肌の湯として好評の天然かけ流し温泉。とろみのある湯で、入浴中は柔らかい肌触りに癒やされ、浴後はポカポカとぬくもりが持続する。浴後の特徴の保湿系美肌湯。温泉とサウナの後は、どこの「チエアー」で癒やしのひとときをどうぞ。

宮崎市



多種多様なお風呂を備える女湯の大浴場MAREKA(マレカ)



ホームページ

おすすめ情報

入泉&岩盤浴のお得な
期間限定キャンペーン

12/29まで入泉が最大2,600円、岩盤浴が最大2,400円お得になる回数券キャンペーンを実施中！また、月曜のみ岩盤浴60分900円⇒500円に！



食事のみの利用もOKな
レストラン「シーアマーレ」

一品料理から定食まで、こだわり料理を落ち着いた空間で満喫できるレストラン。昼は手軽な日替わりランチが人気、入浴とお得な昼食セット(1,400円)も好評！

グルメ情報

岩盤浴にサウナにグルメ
明るく開放的な温泉施設

県立病院の目の前というアクセス抜群ながら、大浴場や北欧式サウナ、岩盤浴など充実のスパ設備を備えたりラクゼーション施設。温泉と同様の成分を含み、疲労回復等の効能を期待できるとされる「光明石」を用いた人工温泉や、日向北方石を敷き詰めた岩盤浴でくつろいで♪



岩盤浴

「光明石」を用いた人工温泉や、日向北方石を敷き詰めた岩盤浴でくつろいで♪

美郷町



地下1500mから湧く温泉は、美肌泉質の代表格「ナトリウム炭酸水素塩泉」



ホームページ

南郷温泉 どんタロの湯

露天 休憩 サウナ 貸切 食事 売店

美郷町南郷神門151-1 ☎0982-59-0100
P50台 木曜定休 ※祝日の場合は翌日
【温泉・売店】10:00~20:00
【レストラン】(平 日)11:00~LO14:00
(土 日 祝)11:00~19:00
※12/31(火)は17:00閉館、元日は休館

入湯料 大人520円、中学生320円、4歳~小学生210円



おすすめ情報

温泉成分そのままの化粧水「生のどんタロ」

生きた源泉の魅力を、可能な限りそのまま生かしてつくった化粧水。ミネラル豊富で防腐剤無添加、植物性にこだわった「どんタロ保湿化粧水」は1,650円。



人気No.1の石焼ビビンバ
食べた後もポツカポカ

地元食材を使った「石焼ビビンバ」はデザートまで付いて大満足1,000円。この冬限定の韓国メニューもオススメ！

グルメ情報

全国有数の美人美肌の
トリリ湯をぜひ体感して

全国有数の美人美肌の湯として好評の天然かけ流し温泉。とろみのある湯で、入浴中は柔らかい肌触りに癒やされ、浴後はポカポカとぬくもりが持続する。浴後の特徴の保湿系美肌湯。温泉とサウナの後は、どこの「チエアー」で癒やしのひとときをどうぞ。