

コソダテ相談室

こんなとき先生ならどうする!?

わが子の抱っこは何歳までしてあげる?

子どもが抱っこをせがむのは不安な時や甘えたい時。子どもが親からの愛情をたっぷり感じるための大切なスキンシップです。

中には、「3~4歳になっても抱っこをせがむのはおかしいのかな」「抱っこ癖がついちゃうかも」と思う親御さんもいますが、抱っこをしてあげることが子どもにとっての心のよりどころになります。わが子が抱っこを求めてくる間は無理がない程度に、2~3分でもいいので積極的に抱っこしてあげてください。

疲れている時や大きくなって抱っこができないという場合は、抱きしめたり膝に乗せてあげたりするだけでも十分ですよ。

認定こども園 みまた幼稚園
福澤 晃二 園長



椅子に座って絵本を読む姿は真剣そのもの。



公園から持って帰ってきたドングリを植えて木育活動。

創立62年を迎える同園では、仏教の教えに基づき、のびのびとした生活で、豊かな心を育むことを大切にしています。特に、遊びを通して学べる環境づく

園児の可能性を引き出す
豊富な保育とサポート

り力を注いでいる同園。0歳児から預かりができ、子どもの主体性を尊重しながら自由時間にはそれぞれの興味に合わせた遊びをして過ごしています。その際、先生は見守りを基本とし、必要な時にだけサポートすることを心がけているそうです。

他にも、専門講師を招いた教室や、サッカークラブや学研教室、ダンス教室などの課外授業を行うなど、園児の可能性を引き出す特別なプログラムを豊富にそろえています。

SDGsと絡めた保育も行っている同園。幼少期から環境に対する豊かな心と、興味や関心を深めることを目的としたさまざまな活動を実施することで、園児の意識づけを心がけているそうです。そのような、環境に配慮した取り組みが県から認められ、「エコチャレンジ施設」の認定を受けています。

3年前には、生物の観察や自然に触れ合う機会を設けるために、園内にビオトープを設置。さらに、公園で拾ったドングリを園で植えるなどの「木育」、夏野菜・冬野菜の栽培や、原木から育てたしいたけなどを収穫して給食で食べる「食育」も行っています。



認定こども園 みまた幼稚園
「まことの保育」の中で
SDGsにも取り組む幼稚園

取材協力/認定こども園 みまた幼稚園
北諸郡郡三股町榊山3318-2
TEL.0986-52-1223

エコチャレンジ施設認定園

SDGsと絡めた保育も行っている同園。幼少期から環境に対する豊かな心と、興味や関心を深めることを目的としたさまざまな活動を実施することで、園児の意識づけを心がけているそうです。そのような、環境に配慮した取り組みが県から認められ、「エコチャレンジ施設」の認定を受けています。



材料 4人分

所要時間
30分

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 牛ひき肉 (粗びき) ... 400g | カットトマト (水煮) ... 400g |
| 玉ネギ (中サイズ) ... 1/2 個 | 赤いんげん豆 (水煮) ... 300g |
| セロリ ... 50g | 香菜 (パクチーなど) ... 1 束 |
- 【調味料】
 サラダ油 ... 大さじ 1
 おろしニンニク ... 小さじ 1/2
 チリパウダー ... 小さじ 1
 ブイオン ... 200ml
 塩 ... 小さじ 2/3
 黒コショウ ... 適量

作り方

1. ブイオンのもとをお湯でかきおろし、玉ネギとセロリはみじん切りにし、香菜は1cmの長さに切る。
2. 熱した鍋にサラダ油をひき、①の玉ネギとセロリ、塩をひとつまみ入れて強火で炒める。玉ネギが透き通り、全体がしんなりしたら②、おろしニンニクと牛ひき肉を加え、全体をほぐしながら手早く炒める。
3. 肉全体に火が通ったらチリパウダーを加える。スパイシーな香りが出てきたら、カットトマト (液体ごと) ③と①のブイオンスープ、塩、黒コショウを加え、強火で焦がさないように混ぜながら煮込む。
4. 汁気が半分くらいになったら水気を切った赤いんげん豆を加える。さらに煮込んで水気を飛ばし、汁気がなくなったら④、塩と黒コショウで味を調える。器に盛り、①の香菜を添えたら完成。



食の達人に聞く!

OUCHI GOHAN

おうちごはん

牛ひき肉たっぷりの
チリ・コン・カーン

アメリカ南部発祥の牛肉メインの豆料理。パンやタコスに挟んで、みんなでわいわいパーティー料理として食べても◎!
 レシピ提供: マナビヤ宮崎アカデミー
 教諭・専門調理師 橋口香奈さん
 TEL.0985-51-1911



2024 歳末大抽選会

現金10万円が当たる!

抽選日 12/20(金) 21(土) 22(日) 抽選会場 3F 紫陽花ホール 10:00~20:00

抽選券配布期間

12/22 日まで

配布期間中は宮交シティ館内でお買い物いただくと、3,000円(税込)お買上ごとに「抽選券」を1枚、500円(税込)お買上ごとに「補助券」を1枚進呈。

※コピー使用不可。偽造が判明した場合、然るべき処置を取らせていただきます。



宮交シティのLINE友だちフォロー画面確認で+1回の抽選ができます!
 ※抽選券、補助券がなくフォロー画面のみでの参加は不可となります。

| | | | |
|----|------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------|
| 金賞 | 現金 2本 10万円 | 銀賞 | 現金 2本 5万円 |
| 1等 | ゆったりとした一日を満喫しよう! ANAホリデイ・イン リゾート宮崎 ペア宿泊券 1本 | 2等 | 大人にも子どもにも大人気のゲーム機! ニンテンドースイッチ Nintendo Switch 1本 |
| 3等 | ちょっと贅沢にお買い物しちゃおう! 宮交シティ お買物券 10,000円 20本 | | |

他多数賞品あり!



宮交CITY

TEL 0985.51.1311 www.miyakocity.com
 宮交シティ 宮崎県宮崎市大淀4丁目6番28号

夜8時まで営業中

※グルメ街は夜9時まで営業しています。一部営業時間が異なる店舗がございます。

駐車場3時間まで無料
 ※3時間超過1時間ごとに100円

最新情報はWEBへ 宮交シティ 検索

公式SNSもやっています!

