

お医者さんの健康コラム

Kenko Column

なぜ世間が被害者を責めるのか
被害者心理の理解に役立つ
「公正世界信念」について

宮崎県医師会 精神科医会 木村佳代

突然ですが、皆さんは「公正世界信念」という概念をご存じでしょうか。

例をあげると日本昔話の「花咲かじいさん」があります。心優しく良い行いをしたおじいさんには金銀財宝が与えられ、意地悪で悪い行いをしたおじいさんにはガラクタが与えられる、というお話です。私たちは子どもの頃から似た内容の昔話やおとぎ話をたくさん読んで育ちます。そして私たちは「世の中が公平であってほしい」「正義で守られていてほしい」という願望を抱きがちです。勤善懲悪の時代劇やドラマは老若男女問わず人気があり、見終わった時にはスカッと晴れやかな気分になっているものです。

偏った考えに陥るのは公正世界信念が働くから

公正世界信念は、良い行いをするように、そして悪い行いをしないようにという自制心を強化し、人々が幸せに暮らすことに役立っている面があります。しかし、災害、事故、犯罪などのトラウマ（人の生死に関わ

るつらい体験で受けた心の傷になるような出来事の被害を受けた場合はどうでしょうか。

このような出来事は突発的に不条理に起こるものですが、公正世界信念が強固だと、「悪いことが起こったのは、自分が悪いことをしたせいだ。自分がいけなかったのだ」と自分を責めるようになりがちです。周りの人たちも公正世界信念に基づいて「そのような悪いことが起こるのは、あなたにも悪いところがあるのだろ」と被害者を責める気持ちになることがあります。

あるいは、公正世界信念を極端に否定して「今まで信じてきたことは全くの間違いで、世の中は危険だらけだ。自分が何をしても無駄だ」と過度の恐怖心や無力感を抱くこともあります。

このように「公正世界信念」を知っておくと、トラウマ体験により苦しんでいる被害者や周りの人たちが陥りやすい心理について理解することが出来ます。もし、偏った考えに陥っている人がいたら、そのことに

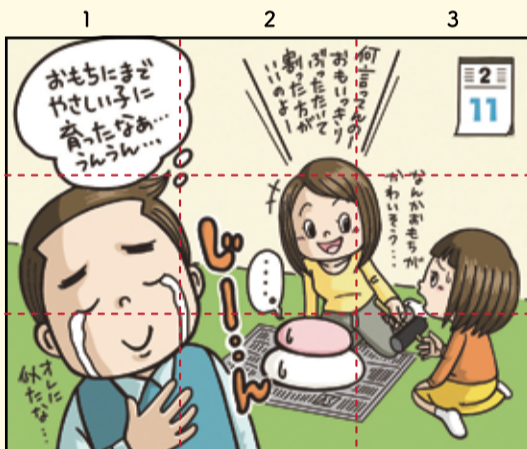


気付いてあげたいですね。

ちがいががし!

【今月のテーマ】家族で鏡開き

2つの絵には違うところが**3つ**あります。全部見つけられたら、応募してプレゼントをゲット!



JCBギフト券1,000円が2名に当たる!

応募方法

【ハガキ】

違いを見つけたエリアの記号(解答例:A-1)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を書いて下記までお送りください。

〒880-8570

宮崎日日新聞社 営業局 きゅんと「1月4日号 ちがいががし」係

【PC・スマホ】

「きゅんと」ホームページにアクセスして、「ちがいががし」をクリック。フォームに沿って必要事項をご入力ください。

<https://www.the-miyanichi.co.jp/special/quntto/machigai.php>

応募締め切り
2/5
(水)
必着

前回の答え
1つ目...A-2
2つ目...A-3
3つ目...B-2



HAPPY NEW YEAR!!
2025年に始めたい

伊藤忠グループ主催

7.0に学ぶ! お金の増やし方!!

自身のライフプランや子供の将来に必要なお金を把握し、準備しませんか?

¥0 参加無料 **初心者OK!**

IOS マネーセミナー 主催 / 伊藤忠オリコ保険サービス株式会社 検索 IOS マネーセミナー

*お申込み人数が多い場合は抽選となります。
*セミナーでの商品の勧誘は一切ございません。
*小学生以下のお子様の同伴はご遠慮ください。
*駐車場代は自己負担となります。

参加無料 (予約制)

1/19 日 10:30~12:30

会場 宮崎観光ホテル

申込 お電話またはWebにて

申込番号: 2021

0120-155-114 電話受付(無休) 10:00~17:30

お申込はこちら

参加特典

無料個別相談 & えらべるグルメギフト

セミナー後のアンケート回答でプレゼント! ※過去に当社のセミナーに参加し特典を利用された方は対象外です。 ※6種類の選択となります。 ※景品の交換にはインターネットにアクセスできる環境が必要です。

画像はイメージです

届く、伝わる!

PRをお考えなら

毎月第1・3木曜発行

宮日生活情報紙

きゅんと

毎月第1、第3木曜日に新聞と一緒に届け。また、宮崎市中心部にポスティング中。1回から出稿可能でお得な回数割引も! グルメ特集などの広告企画も展開中。まずはご連絡ください!

きゅんとに広告を出してみませんか?

【お問い合わせ】.....
宮崎日日新聞社
営業局 営業メディア部
☎0985(26)9566