



まちかど  
**HOT NEWS**

新オープン



バターチキンカレー1,200円(副菜3品、サラダ、杏仁豆腐付き)

扉を開くとスパイスの香り広がる新店★15種類のスパイスを使用した「バターチキンカレー」が人気! スパイスに一晚漬けた鶏モモ肉と、たっぷりのトマトやタマネギをじっくり煮込み、バターでまろやかな辛さに仕上げています。ジャスミンライスと国産米のブレンド米で本格カレーを。

スパイスカレー サパナ  
**spice curry sapana**

TEL.070-2306-2471  
宮崎市佐土原町下田島19275-7 11時~LO14時  
水曜休み 16席 ※テイクアウトOK!  
@spice\_curry\_sapana

トピックス



たい焼き「つぶあん」「とろとろカスタード」各250円

米粉と小麦粉で作るサクッとモチリ食感のたい焼きをキッチンカーで販売。生地にはきび砂糖やハチミツを使い、甘さ控えめに♪定番のつぶあん、カスタードに日替わりを加えた3~4種があり、注文を受けてから出来たてを提供します。幸せを願う店主の優しさが詰まったたい焼きをぜひ。

はしるたいやきくん

不定休 ※営業時間は出店先により変動  
【主な出店先】HEARTYながやま(鷹尾・都北・若葉)、  
パシオ(早鈴・高城)他。 @hasirutaiyakun  
※詳細はInstagramをチェック!



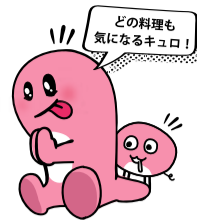
ぐるぐるグルメ

**GURU×GURU GOURMET**

インスタも好評



うわさの人気店からニューオープンのお店まで、気になる宮崎グルメを紹介! 公式インスタグラムではさらに詳しい情報も掲載! ぜひフォロー&チェックしてみて♪



心がぼかぼか、笑顔にこころランチ



【月替わり】発酵ランチ1,738円、デザート&ドリンクセット2,255円 ※写真は過去の料理です

全ての料理に、食材や調理法に合わせた自家製の麹(こうじ)調味料を使用。県産の鶏肉や豚肉を使ったメイン料理のほか、綾町産の有機野菜や無農薬野菜たっぷり! 管理栄養士の店主がバランスよく味付けした、全13品を味わえます。「お腹の調子よくなる」と常連客の声も♪

ぼぼにこ

TEL.080-9650-5439  
綾町南俣2109番地1  
11時半~14時半(完全予約制)  
火、水、木曜、他不定休あり  
12席 あり  
@poponiko\_cafe

カステラ屋さんの上品ロールケーキ



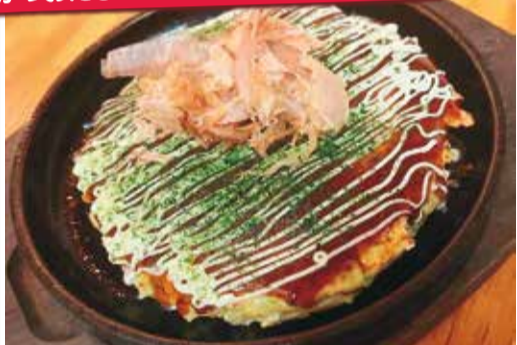
石窯ロールケーキ 雅(Miyabi)ロング(約24cm)2,500円、ハーフ1,300円

看板商品「石窯かすてら」を製造販売する菓子工房がリニューアル! 一番人気のロールケーキは、ふんわりしっとり食感で甘さ控えめ。こだわりの飼育法で育てられたニワトリの卵「康卵」などの厳選素材や、石窯のように焼けるオープンで焼き上げた生地が絶品。贈り物にも♪

千穂(せんのみり)

TEL.0985-84-1849  
宮崎市清武町船引3869-2  
13時半~17時  
月曜 6席 あり  
@kasuteraminori  
※混雑時は電話対応ができない場合があります

かつおだしと山芋たっぷりのお好み焼き



お好み焼き(豚玉・イカ玉・エビ玉)、焼きそば各750円~、広島焼き1,000円

鉄板で焼くふわふわのお好み焼き。「いちろうスペシャル(1,000円)」は豚・イカ・エビ・チーズ・コーン入りで幅広い世代に人気! 酸味と甘みのバランスが絶妙なオリジナルソースも好評です。毎月16日の「いちろうの日」は豚玉を500円で提供(テイクアウトは容器代込み550円)。

お好み焼き  
いちろう

TEL.0986-57-1900  
都城市鷹尾4丁目7-18  
【昼の部】11時~LO13時半、  
【夜の部】17時半~LO20時半  
月・火曜 26席 7台  
@ichiro0986

県産の赤身肉を個室で楽しめる焼き肉店



【ランチ】炭焼 ネギ塩牛タン丼セット1,480円

県産の赤身肉を中心に、国産鶏・豚肉の焼き肉を手頃な価格で。ランチは「炭焼 ネギ塩牛タン丼」の他、特製ダレに漬けて焼いた「炭焼 牛ハラミ丼セット(1,380円)」、ビビンバ、冷麺を提供。夜は「和牛もつ鍋コース(要予約・全6品/1人2,980円)」が人気。2時間飲み放題付き4,780円。

ぎゅうき  
個室焼肉 牛輝

TEL.0986-51-7729  
三股町神田11-1  
【ランチ】11時半~LO14時、  
【ディナー】18時~LO21時半  
月曜(他不定休あり)  
52席 8台  
@gyuki\_yakiniku

Government Educational Loans  
**国の教育ローン**  
あなたの“未来”応援します。

ご融資額 **350万円以内**  
お子さま 1人あたり

- ご入学前のまとまった費用の準備が可能
- 固定金利 長期返済が可能
- 40年以上の取扱実績

要予約・保険医療機関  
**こんどう形成外科**  
形成外科・美容外科・皮膚科  
Kondou Plastic Surgery 院長 近藤 方彰

化粧で隠せないシミやくすみ  
まぶたがかぶさってきて  
開けにくい、重たいなど・・・  
専門家にお気軽にお尋ねください

まぶたの下垂・ふたえ | 皮膚のできもの・しみ・ほくろ | 傷跡の治療など

0120-592401  
詳しくはホームページから  
こんどう形成外科 検索  
www.kon-dou.com

診療時間〔予約制〕  
診(月・火・水・金)午前 9:00~午後 0:20  
午後 2:00~午後 5:50  
(木・土) 午前 9:00~午後 0:20  
休 日曜・祝日は休診〔クレジット可〕  
所 〒880-0917 宮崎市城ヶ崎4丁目8-17  
☎0985-52-2400  
日帰り手術・保険適用もあります

ご相談・お問い合わせは **教育ローンコールセンター**  
受付時間 月~金 9:00~19:00

0570-008656  
※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日~1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫