

ユソダテ相談室

こんなとき先生ならどうする!?

重ね着の目安ってどのくらい?

子どもは体温が高いので、必要以上に衣服を着せる必要はありません。目安としては、大人より1枚少ない状態がベストだと思います。服も肌着と薄手の長袖、上着の3枚程度でOK。上着は脱いだり着たりできるようなものと、体温調整しやすいです。その日の気温や過ごす場所によって、カーディガンやジャンパーなどの着脱しやすい洋服を選ぶといいですね。

子どもは日中遊べば体温が上がって汗をかくので、裏起毛や保温肌着などはあまり必要ありません。着込みすぎると逆に熱がこもって体調が悪くなることもあるため、着させすぎには注意しましょう。

大淀幼稚園
菊池 武尚 園長



友だちと一緒にのおまごも。寒い外でもへっちゃらです♪



毎月開催の誕生日会♪ 勇気を出して将来の夢を発表中です。

昭和27年創立の同園は、長い歴史と伝統を誇る幼稚園。『のびのびと楽しく』をモットーに、一人一人のやりたいことを大切にしながら日々の保育に取り組んでいます。特色の一つとして掲げているのが自園給食です。平成8年から、完全給食を宮崎市内でもいち早く導入。園児一人一人に寄り添い、食事を楽しみながら無理なく食習慣を身に付けられるようにしています。だしにこだわった給食は「おいしい!」と園児にも好評です。

他にも、さまざまな園内活動を設けている同園。英会話教室の「コーヘイクラブ」や「かみむらスポーツ教室」、ひらがなを習得する「えんぴつクラブ」など豊富です。なかでも、年4回行われる異年齢保育「フルーツランド」は、手をつないで公園に行ってお弁当を食べたり、餅つきをしたりするなど、一日一緒に過ごすことで交流と育ち合いの場となっている人気の活動です。

このように子どもの主体性を重んじながら、遊びを通してさまざまな活動を設けることで、思いやりの気持ちや社交性を育むことを目指している同園。園児が楽しく健やかに成長できる環境づくりに尽力します。

食を通じた保育に力を注ぐ



大淀幼稚園

創立73年目を迎える
歴史ある幼稚園での育み

取材協力/大淀幼稚園
宮崎市淀川2丁目2-20
TEL.0985-51-4888

ものや命を大切にすることを目的に、「太陽の恵み活動」としてカリキュラムに栽培活動を取り入れています。畑や園庭のプランターでは季節ごとの野菜の成長を見守り、収穫後には園児たちで調理して食べるなど、食育と絡めた活動も行っているそうです。

園内活動も充実



スタッフ・富岡さん

書店員の

これ読んで!

今月のテーマ

縁起がよさそうな本

pick up!



言葉ひとつで人生は変わる
運がよくなる言葉を収録

ゲッターズ飯田の運がよくなる口ぐせ

ゲッターズ飯田 著
プレジデント社 1,650円

最強占い師が7万人以上と出会い占ってきた経験から見つけ出した「運がよくなる口ぐせ」をまとめた一冊。運を味方にする人が「いつも言っていること」とは? 人生が好転するとっておきの「ひとこと」を伝えます。

コメント

口ぐせを変えるだけという簡単な内容の本ですが、考え方や物事の捉え方など、読むととてもためになります。大人も子どもも読んでほしい本です。



だるまさんが

かがいひろし 作
プロンズ新社
935円

「だ・る・ま・さ・ん・が」のフレーズに合わせて左右に動くだるまさんが、いろいろな動きや形をするリズムカルな繰り返し絵本。0歳の赤ちゃんから大人まで、ページをめくるたびに笑いの渦に引き込まれる、とびきり愉快な「だるまさん」シリーズの第1弾です。



イラストでまるわかり!
日本の神様ご利益事典

平藤喜久子 監修
神宮館
1,650円

神話に登場する神さまをはじめ、日本人なら一度は聞いたことのある有名な神さまを、ご利益別にイラストで分かりやすく紹介。神社の成り立ちや知っておきたい基礎知識、参拝作法なども載っていて便利です。日本のやおよるずの神さまを知って、運を開きましょう。



イラストでまるわかり!
日本の仏様ご利益事典

塩入法道 監修
神宮館
1,650円

金運・商売繁盛の大黒天や健康・長寿の薬師如来など、ご利益別にさまざまな仏さまを取り上げて、かわいいイラストで紹介。各仏さまにまつわるエピソードや由来、特徴、豆知識だけでなく、仏教の基本的な知識や寺院の参拝方法なども載っている一冊です。

ニチイの介護職員初任者研修

受講料

40,000円

キャンペーン

期間 2025年3月20日(木)まで
対象 1~3月開講クラス

通常価格 88,000円(税込)
教育訓練給付制度(一般教育訓練)対象講座

今なら半額以下!

キャンペーン価格 40,000円(税込)

資格取得もお仕事もはじめるなら、今がチャンス!

さらに! ニチイに就職すると、受講料キャッシュバック! ※条件あり

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイでは、皆様に安心してご来校いただくために、感染症対策を実施しています。

ニチイ 宮崎校 TEL.0985-29-7351
(平日 9:00~17:15) [資料請求番号:C9KX]
宮崎市錦町1-10 宮崎グリーンズフィア巻番館4F
上記営業時間外はこちらまで ☎ 0120-555-212 (24時間/年中無休)

要事前申込

参加費無料!

女性の健康週間 県民公開講座

自分と家族の健康のために

今こそ知りたいプレコンセプションケア&インターコンセプションケア

どなたでもご参加いただけます

日時 2025年2月24日(月・祝)
13:00~15:30(開場12:30)

会場 宮崎県総合保健センター5階
大研修室(宮崎県宮崎市森島1丁目1番地2)

開会挨拶 宮崎大学産婦人科ドクターからのメッセージ
宮崎大学医学部産婦人科 教授 桂木 真司 先生

講演 女性のヘルスケアと女性ホルモンについて
~プレコンセプションケア・インターコンセプションケアのご紹介~
長沼レディースクリニック(延岡市) 院長 長沼 康子 先生

形式 ①会場 申込先着70名様 or ②オンラインYouTube配信

司会 MRTラジオ936パーソナリティ 坂井 淳子 さん

情報提供 女性の健康をサポートする「エクオール」とソイチェック
株式会社ヘルスケアシステムズ

実演 経穴(ツボ)を用いた月経やPMS対策とメディカルアロマのご紹介
明星鍼灸治療院(宮崎市) 院長 梶田 明里 先生
アロマ体験コーナー(体験ブース)

申込方法 2/23(日)締切
参加ご希望の方は、WEBにて個人情報の取り扱いの同意、メールアドレス、氏名、氏名ふりがな、性別、年代、電話番号、都道府県、参加方法(来場orオンライン)、メールの受け取りの選択を明記の上、お申込ください。

WEBでお申込 <https://ncx.otsuka.sem/swo003743>
上記URLか、右記の二次元コードよりお申込フォームにアクセスいただき、必要事項をご入力の上、お申込ください。

【お問合せ】大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局 TEL:0120-068-552(通話無料/10~18時受付、無休)URL:<https://opnc.info/women>

共催: 宮崎県・大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部
後援: 宮崎市・宮崎県医師会・宮崎県産婦人科医会・宮崎県栄養士会・宮崎県薬剤師会・宮崎県健康づくり協会