

ライフ

くすりのキリン堂



冷え性、肩こり、不眠症、不妊症、鼻炎、耳鳴り、便秘、生理痛、腰痛などでお悩みの方。熱くならず嫌な匂いもしない温灸(きゅう)治療を試してみませんか。体を温める松柱エキス配合で血行を促進し、患部の痛みやつらさを和らげます。初回特典(30分)500円。

☎0985-26-7890 宮崎市清水1丁目8-2 Pあり 9:00から営業

ヘルス

宮崎県薬務感染症対策課 薬務対策室



献血者の確保が非常に厳しい状況が続いています。さらに、例年、冬季は献血者が減少傾向にあります。みなさまのご協力で救われる命があります。献血ルーム・カーリーノや最寄りの献血バスでのご協力を、是非よろしくお願いたします!

☎0985-26-7060 宮崎市橋通東2-10-1 詳しくは「宮崎県 献血に関するお知らせ」で検索 宮崎県赤十字血液センターのインスタもチェックしてね♪

トピックス

今日からできる認知症予防



脳のはたらきに御利益があるとされる三ヶ所神社(五ヶ瀬町)の原宮司と医師が制作した冊子。認知症をテーマとした対談の様様を分かりやすく収録したものです。同神社で脳の海馬ばらいをした人に無料で配布しています。

☎0982-82-1513 五ヶ瀬町三ヶ所8736番地 https://www.sangashojinsha.jp

CLIP CLAP イベント、レジャー、グルメなど 県内各地からとれたの旬な情報を紹介します!

イベント

Next Life Style NAGANO



宮崎・都城両店で新春初売りバーゲン開催中! 全国から厳選した有名作家の木目込み雛人形や創作、親王、三段飾りなど九州最大級の品ぞろえとあさでご奉仕。限定品は無くなり次第終了のため早目のご来店をお勧めします。学習デスクも豊富な品ぞろえ!

【宮崎店】宮崎市江平東2丁目1番10号 ☎0985-24-6500、【都城店】都城市宮丸町4-3 ☎0986-23-1111 ※全国発送承ります

イベント

DANCE&MUSIC SESSION VOL.4



GLAYのサポートドラマーであるToshi Nagai氏(都城市出身)をはじめ、元B'zのドラマー高橋まこと氏など多彩なゲストを迎えたスペシャルセッションライブを2/1(土)開催! 開場16時半、開演17時。一般3,500円、学生(大学生以下)1,000円。

都城まちづくり株式会社 自主企画事業 会場: 都城市ウエルネス交流プラザムジカホール 都城市蔵原町11-25 ☎0986-26-7770

ライフ

延岡公証人役場



「もし認知症になったら…」 「そろそろ遺言書を作成しようかな」 そんな方はご相談ください。町内会やサークル団体向けの遺言・任意後見に関する出張講演を行っています。無料ですのでお気軽にご相談ください。

延岡市中町2-1-7延岡ビル5階 ☎0982-21-1339

イベント

ギョギョッとサカナ★スター展



魚の不思議な世界を紹介するテレビ番組「サカナ★スター」。その貴重な映像やイラスト、さかなクン作成の剥製などを展示しています。さかなクンと一緒に海のことを学びましょう! 2月24日(月・振休)まで開催。

延岡城・内藤記念博物館 ☎0982-21-7110 9時~17時 一般 500円、高・大学生 300円、中学生以下 無料

HOUSING NEWS HN デザイン・機能性が両立した“無垢の木”の家 有限会社 堂領建設

Follow me! きゅんと公式 Instagram フォローしてね!

石窯パン工房 グレンツェン宮崎店 バリエティー豊かな新作が次々に登場!