

Happy  
読者  
プレゼント  
総勢 **22人**  
に当たる!

**応募方法**  
2025年 2月5日(水) 締め切り

きゅんとホームページの応募フォームに沿って必要事項を入力してください。

スマホはこちらから▶

<https://www.the-miyanichi.co.jp/special/quntto/>

※ご応募いただいた個人情報はプレゼントの抽選及び商品の発送にのみ使用するものです。本人の了承なく第三者に提供することはありません。 ※ご応募いただいた内容は読者通信などで使用させていただく場合があります。 ※当選者発表は発送をもって行います

5人  
ヤマエめんつゆ  
3本セット



人気の「高千穂かつゆ」かつお味うまくち、あごだし、しいたけのセット。

提供/ヤマエ食品工業  
Tel.0120-64-1472

5人  
ホテルニューウェルシティ宮崎  
レストラン食事券 1,000円分



旬の素材を生かした料理長おすすめのランチをお楽しみください!

提供/ホテルニューウェルシティ宮崎レストラン  
Tel.0985-25-7288

ペア5組  
ダンボール恐竜遊園地  
招待券



宮崎県総合博物館(宮崎市)で2月8日(土)から開催!

提供/宮崎日日新聞社 事業部  
Tel.0985-26-9303

育樹の杜  
樹木葬で  
すっきり墓じまい  
全部で**63万円**  
お墓撤去から樹木葬まで  
(平均的墓地) 毎月ちよこつと説明会を開催しております。  
※要予約(電話で受付中! 定員になり次第終了)

樹木葬・墓じまい——明榮寺 育樹の杜  
明榮寺・育樹の杜は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

宮崎市清武町加納乙457(追分バス停より徒歩3分)  
TEL0985-85-2073(明榮寺)



ペア2組  
宮崎キネマ館  
映画チケット(全映画共通)



「敵」はある日突然現れる。人生は恐ろしく、美しい——

提供/宮崎キネマ館  
Tel.0985-28-1162

5人  
青島せんべいフルーティ  
24枚(2枚入×12袋)



マンゴー・日向夏・イチゴのクリームをサンド。宮崎土産におすすめの逸品。

提供/お菓子の日進堂  
Tel.0985-51-3085



宮日生活情報誌  
まゆろ  
今号の目次

04 ぐるぐるグルメ  
06 わんぱくひろば  
08 お医者さんの健康コラム  
12 ナイスショット


次号の巻頭特集は  
乳酸菌

整腸や免疫力向上など、体に良い働きをもたらす「乳酸菌」について紹介します。毎日の食生活にうまく取り入れて、元気な体づくりをしましょう!

広告掲載のお問い合わせ  
宮崎日日新聞社営業局  
☎0985-26-9566

デジタルタ刊 宮日読者限定  
「プレみや」の登録はこちらから

デジタルタ刊プレみやは宮崎日日新聞の定期購読者を対象にした無料の会員制ニュースサイトです。



宮崎日日新聞  
購読のお申し込み



Laugh & TALK  
読者の皆さんのすてきなエピソードを紹介します♪  
今回のテーマ **2025年にやってみたいことは?**

英語で書く日記


英語で日記を書くことです。どんなに短くても、拙くても、何かしら英語で書こうと思っています。(女王猫)

● 病気で歩行が困難になりました。歩けるようになったら、散歩を始めたいです。まずは近所を、慣れてきたら散歩コースのある公園を探し、宮崎のいろんな公園を歩いてみたいです。きゅんとても宮崎の散歩コースやランニングコースの紹介があったらうれしいです。(みかみか) ● 家から出る!! 家出ではありません。後期高齢者ですから、歩けるうちに行けるところに行く。近場ではなく、遠出です。交通機関を利用して、できるだけ格安を検討して、食前に、温泉に、地元でしか買えないものを買いに行くことです。(のぼりざる) ● 海外旅行。円安なので、アジア圏内に行って、非日常を満喫したいです。(コアラ大好きっ子) ● まず体の悪い所を治します。1年の前半は、それに費やし、後半は今までできなかった旅行をしたいです。温泉宿に泊まり、この年まで頑張ってくれた体をねぎらってやりたいです。(おだまり娘) ● ダイエットを続けて、健康で長生きすることです。かわいい洋服など、着たい服を着てオシャレをしたいです。息子が2歳で、もうすぐ保育園に行くと思うから、運動会の時に肉離れや恥ずかしい思いをしないように、毎日7500歩ほど歩いています。2025年は、オシャレでかわゆいお母さんを目指します!(大好きな、きゅんと)

投稿フォーム

● 次号のテーマ… 地元のおすすめスポットを教えてください!

あなたの地元で自慢の場所はありますか? お店や風景など、なんでも教えてください。  
応募は左記の二次元コードから。大賞に選ばれた方にはQUOカード500円分を進呈いたします。【2/5(水)締め切り】



モデルハウス内覧会 2025.1月 18(土).19(日)  
会場: 北諸県郡三股町大字樺山 1877 番地 39 10:00~16:00



next doryo style...  
きっと想像をこえる。




概要

- 土地面積 256.18㎡ 77.49坪
- 建築面積 102.27㎡ 30.93坪
- 土地・建物 2,950万円(税込)

● 木造軸組工法※棟梁の手刻みで造りました。  
● 交通: 三股駅から徒歩21分 ● 木造平屋建て  
● 売主: 堂領建設 ● 工事完了日: 令和6年9月  
● 取引条件の有効期限: 令和7年1月末

ACCESS MAP




DORYO KENSETSU 0986-52-4565 宮崎県北諸県郡三股町樺山 1905  
shin@doryo.co.jp 会場担当者: 090-1192-9623(加藤)

Instagramはこちら▶

